

Аннотация программы «Играйте на здоровье».

Авторский коллектив: Волошина Л.Н, Курилова Т.В.

Возрастная адресованность: от 5 до 7 лет.

Авторская программа «Играйте на здоровье» базируется на использовании игр с элементами спорта.

Она адресована воспитателям детского сада, инструкторам по физической культуре, тренерам детских спортивных школ, центров, оздоровительных лагерей.

Игры и игровые моменты включают самые разнообразные двигательные действия, создают целостную систему обучения, доступную для взрослых и детей. Использование предложенных в программе игр с элементами спорта, обогащает двигательную активность детей, делает её разносторонней, отвечающей индивидуальному опыту и их интересу.

Дети освоившие программу становятся инициаторами в организации подвижных игр во дворе, охотно предлагают свой опыт малышам, включают в игры взрослых. Практическая значимость пособия определяется представленными конспектами физкультурных занятий.